



JABAL ACADEMY



DEVIENS
ANIMATEUR
SPORTIF
diplômé d'état

BPJEPS APT

 06 47 55 60 46

 contact@jabalacademy.com

JABAL ACADEMY



BPJEPS

Activités
Physique pour
Tous





BPJEPS APT

Code du diplôme :RNCP40480

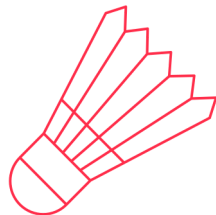
MÉTIER VISÉ : Animateur Sportif

- Être capable de **mettre en œuvre un projet d'animation** s'inscrivant dans le projet de la structure.
- Être capable d'**encadrer tous publics dans tous lieux**.
- Être capable de **concevoir une séance**, un **cycle d'animation** ou d'**apprentissage** dans les trois domaines d'activités.
- Être capable de **conduire des actions d'animation** visant la découverte, la sensibilisation ou l'initiation de pratiques physiques ou sportives dans les trois domaines d'activités.
- Être capable d'**assurer la sécurité** des pratiquants, des pratiques et des lieux de pratiques.
- Être capable de **participer au fonctionnement de la structure**.

Le titulaire du **BPJEPS « activités physiques pour tous »** assure en autonomie pédagogique :

- L'**animation à destination de différents publics** à travers la découverte et l'initiation des activités physiques et sportives diversifiées (activités et jeux sportifs, activités physiques en espace naturel, activités physiques d'entretien corporel) : élaboration et mise en œuvre de séances et cycles pédagogiques.
- L'**entretien des capacités physiques générales** dans un objectif de santé.
- La participation à l'élaboration et à la mise en œuvre de projets d'animation dans le champ des « APT ».

Ce diplôme permet d'intervenir principalement auprès d'associations sportives ou socio-éducatives, de collectivités territoriales, de groupements d'employeurs, d'établissements scolaires du 1er degré, de structures de loisirs et de tourisme, de structures d'animation périscolaires.



ORGANISATION DE LA FORMATION

Méthodes pédagogiques utilisées

La formation s'organise en **4 Unités Capitalisables** en centre de formation, et en alternance avec « un stage pédagogique en situation professionnelle » (réparti éventuellement dans différentes structures). Les méthodes pédagogiques utilisées sont différentes : des **temps de cours théoriques** en salles sont suivies des **mises en situation concrètes** entre stagiaires et avec des publics. Les situations d'observation et d'analyse seront centrales pour permettre de mutualiser les pratiques et placer le stagiaire comme acteur de sa formation.

Modalités d'évaluation – évaluations certificatives

2 unités transversales quelle que soit la mention :

UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.

UC2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure.

Une unité capitalisable spécifique à la formation BPJEPS Activités Physiques pour Tous :

UC3 : Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans la mention « Activités Physiques pour Tous ».

Une unité capitalisable propre à la mention APT :

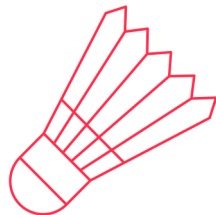
UC4 : Mobiliser les techniques de la mention « activités physiques pour tous » pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage.

- Evaluation des UC1 et 2 en fin de formation par la remise d'un rapport sur le projet d'animation mené par le candidat lors de sa formation et d'un entretien oral.
- Evaluation de l'UC 3 sur le site d'alternance ou en Organisme de formation au cours de la formation.

Mise en œuvre de 2 cycles dans le champs des Activités Physiques pour Tous avec au moins 2 familles d'activités parmi : les Activités Physiques d'Entretien Corporel, les Activités et Jeux Sportifs ou les Activités Physiques en Espaces Naturel. Réalisation de 2 séances (évaluation possible à partir de la 4ème séance du cycle) devant jury suivi d'un entretien.

- Evaluation de l'UC4 sur le site de l'Organisme de formation : mise en œuvre d'une séance dans le champs des Activités Physiques pour Tous, avec pour support la famille d'activité restante (non choisie en UC3).

- **Masse horaire total de la formation: 1310 heures** dont **608 heures** en organisme de formation et **702 heures** en entreprise
- **Durée de la formation : 10 mois**



LES OBJECTIFS DE LA FORMATION BPJEPS APT

Il met en œuvre, en autonomie et en sécurité, les compétences suivantes :

- Encadrer des groupes et conduire des actions d'animation des activités physiques pour tous,
- Organiser et gérer des activités physiques pour tous,
- Communiquer sur les actions de la structure,
- Participer au fonctionnement de la structure organisatrice des activités physiques pour tous.

L'animateur possède les compétences pour initier à la pratique d'activités physiques dans 3 domaines :

- Les activités physiques d'entretien corporel,
- Les activités physiques à caractère ludique,
- Les activités physiques en espace naturel.

EXIGENCES PRÉALABLES REQUISES

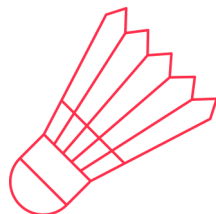
- Être âgé de **18 ans** minimum
- Être titulaire du **PSC 1** ou son équivalent, assorti de la mise à jour de la formation continue,
- Présenter un **certificat médical** de non-contre-indication à la pratique des activités physiques pour tous datant de moins d'un an à la date de l'entrée
- Valider les **Tests d'Entrée Préalable à la formation** (TEP) :

> Test d'habileté motrice : enchaîner 22 ateliers, en moins de 1mn46 s pour les hommes / en moins de 2mn06 s pour les femmes.

L'obtention des TEP est valable sur l'ensemble du territoire national. **Ils sont indispensables pour accéder aux tests de sélection d'entrée en formation.**

FINANCEMENT DE LA FORMATION

- Coût de la formation : 6 688,00€ entièrement pris en charge par l'apprentissage.
- La formation est ouverte au contrat **d'apprentissage**.



JABAL ACADEMY

Jabal Academy, une équipe d'experts spécialisés dans la formation professionnelle métiers du sport et des loisirs. C'est une académie reconnue pour son excellence en terme d'accompagnement des stagiaires.

Organisme de formation certifié QUALIOPi, habilité par le ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse, ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques sous le numéro : 23075HABBP40008.

Notre expertise s'articule autour de 3 piliers :

- Le pilotage de formation professionnelle dans les métiers du sport,
- L'encadrement des candidats pour leur orientation BPJEPS,
- L'insertion professionnelle des jeunes par le sport.

Fatima Degdagui, la fondatrice, est elle-même experte du secteur fitness et comptabilise plus de 18 années d'expérience. Elle a notamment été coach sportive, coach fitness, coach mental, formatrice, jury d'examen. Consultante développement métiers de la forme, Fatima a réalisé de nombreux projets de développement et d'accompagnement des stagiaires au sein d'organismes de formation spécialisés dans le BPJEPS, depuis 2011.

QUELQUES LIENS UTILES

- [Informations générales sur les TEP pour le BPJEPS APT](#)

Ce lien fournit des informations générales sur les Tests d'Exigences Préalables (TEP) pour le BPJEPS Activités Physiques pour Tous (APT), y compris les frais d'inscription, les pièces nécessaires et la possibilité de s'entraîner.

- [Lien spécifique pour s'inscrire aux TEP pour le BPJEPS APT \(4 UC\)](#)
- [Lien pour s'inscrire à l'entraînement des TEP pour le BPJEPS APT](#)
- [Formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 \(PSC1\)](#)
- Vidéos sur le déroulement des épreuves des TEP pour le BPJEPS APT :
 - [Vidéo 1](#)
 - [Vidéo 2](#)

Ces vidéos, disponibles sur le site de l'ARFA, montrent les différentes épreuves physiques des TEP pour le BPJEPS APT, comme les tests de course, de natation et de musculation.

