



**JABAL ACADEMY**



DEVIENS  
ANIMATEUR  
SPORTIF  
*diplômé d'état*

**BPJEPS APT**

 06 47 55 60 46

 [contact@jabalacademy.com](mailto:contact@jabalacademy.com)

# JABAL ACADEMY



## BPJEPS

Activités  
Physique pour  
Tous





---

## MÉTIER VISÉ : Animateur Sportif

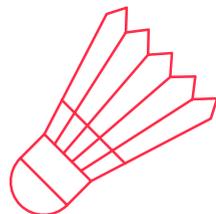
- Être capable de **mettre en œuvre un projet d'animation** s'inscrivant dans le projet de la structure.
- Être capable d'**encadrer tous publics dans tous lieux**.
- Être capable de **concevoir une séance**, un **cycle d'animation** ou d'**apprentissage** dans les trois domaines d'activités.
- Être capable de **conduire des actions d'animation** visant la découverte, la sensibilisation ou l'initiation de pratiques physiques ou sportives dans les trois domaines d'activités.
- Être capable d'**assurer la sécurité** des pratiquants, des pratiques et des lieux de pratiques.
- Être capable de **participer au fonctionnement de la structure**.

---

Le titulaire du **BPJEPS « activités physiques pour tous »** assure en autonomie pédagogique :

- L'**animation à destination de différents publics** à travers la découverte et l'initiation des activités physiques et sportives diversifiées (activités et jeux sportifs, activités physiques en espace naturel, activités physiques d'entretien corporel) : élaboration et mise en œuvre de séances et cycles pédagogiques.
- L'**entretien des capacités physiques générales** dans un objectif de santé.
- La participation à l'élaboration et à la mise en œuvre de projets d'animation dans le champ des « APT ».

Ce diplôme permet d'intervenir principalement auprès d'associations sportives ou socio-éducatives, de collectivités territoriales, de groupements d'employeurs, d'établissements scolaires du 1er degré, de structures de loisirs et de tourisme, de structures d'animation périscolaires.



---

# ORGANISATION DE LA FORMATION

## Méthodes pédagogiques utilisées

La formation s'organise en **4 Unités Capitalisables** en centre de formation, et en alternance avec « un stage pédagogique en situation professionnelle » (réparti éventuellement dans différentes structures).

Les méthodes pédagogiques utilisées sont différentes : des **temps de cours théoriques** en salles sont suivies des **misés en situation concrètes** entre stagiaires et avec des publics. Les situations d'observation et d'analyse seront centrales pour permettre de mutualiser les pratiques et placer le stagiaire comme acteur de sa formation.

## Modalités d'évaluation – évaluations certificatives

### 2 unités transversales quelle que soit la mention :

UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.

UC2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure.

### Une unité capitalisable spécifique à la formation BPJEPS Activités Physiques pour Tous :

UC3 : Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans la mention « Activités Physiques pour Tous ».

### Une unité capitalisable propre à la mention APT :

UC4 : Mobiliser les techniques de la mention « activités physiques pour tous » pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage.

- Evaluation des UC1 et 2 en fin de formation par la remise d'un rapport sur le projet d'animation mené par le candidat lors de sa formation et d'un entretien oral.
- Evaluation de l'UC 3 sur le site d'alternance ou en Organisme de formation au cours de la formation.

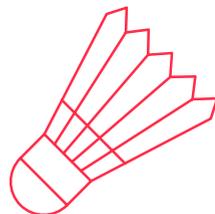
Mise en œuvre de 2 cycles dans le champs des Activités Physiques pour Tous avec au moins 2 familles d'activités parmi : les Activités Physiques d'Entretien Corporel, les Activités et Jeux Sportifs ou les Activités Physiques en Espaces Naturel. Réalisation de 2 séances (évaluation possible à partir de la 4ème séance du cycle) devant jury suivi d'un entretien.

- Evaluation de l'UC4 sur le site de l'Organisme de formation : mise en œuvre d'une séance dans le champs des Activités

Physiques pour

Tous, avec pour support la famille d'activité restante (non choisie en UC3).

- **Masse horaire total de la formation: 1310 heures** dont **608 heures** en organisme de formation et **702 heures** en entreprise
- **Durée de la formation : 10 mois**



---

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION BPJEPS APT

Il met en œuvre, en autonomie et en sécurité, les compétences suivantes :

- Encadrer des groupes et conduire des actions d'animation des activités physiques pour tous,
- Organiser et gérer des activités physiques pour tous,
- Communiquer sur les actions de la structure,
- Participer au fonctionnement de la structure organisatrice des activités physiques pour tous.

L'animateur possède les compétences pour initier à la pratique d'activités physiques dans 3 domaines :

- Les activités physiques d'entretien corporel,
- Les activités physiques à caractère ludique,
- Les activités physiques en espace naturel.

---

## EXIGENCES PRÉALABLES REQUISES

- Être âgé de **18 ans** minimum
- Être titulaire du **PSC 1** ou son équivalent, assorti de la mise à jour de la formation continue,
- Présenter un **certificat médical** de non-contre-indication à la pratique des activités physiques pour tous datant de moins d'un an à la date de l'entrée
- Valider les **Tests d'Entrée Préalable à la formation** (TEP) :

> Test d'habileté motrice : enchaîner 22 ateliers, en moins de 1mn46 s pour les hommes / en moins de 2mn06 s pour les femmes.

L'obtention des TEP est valable sur l'ensemble du territoire national. **Ils sont indispensables pour accéder aux tests de sélection d'entrée en formation.**

---

## FINANCEMENT DE LA FORMATION

- Coût de la formation : 6 688,00€ entièrement pris en charge par l'apprentissage.
- La formation est ouverte au contrat **d'apprentissage**.



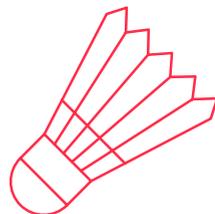
**MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



# JABAL ACADEMY

Jabal Academy, une équipe d'experts spécialisés dans la formation professionnelle métiers du sport et des loisirs. C'est une académie reconnue pour son excellence en terme d'accompagnement des stagiaires.

**Organisme de formation certifié QUALIOPI, habilité par le ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse, ministère des sports et des jeux olympiques et paralympiques sous le numéro : 23075HABBP40008.**

Notre expertise s'articule autour de 3 piliers :

- Le pilotage de formation professionnelle dans les métiers du sport,
- L'encadrement des candidats pour leur orientation BPJEPS,
- L'insertion professionnelle des jeunes par le sport.

Fatima Degdagui, la fondatrice, est elle-même experte du secteur fitness et comptabilise plus de 18 années d'expérience. Elle a notamment été coach sportive, coach fitness, coach mental, formatrice, jury d'examen.

Consultante développement métiers de la forme, Fatima a réalisé de nombreux projets de développement et d'accompagnement des stagiaires au sein d'organismes de formation spécialisés dans le BPJEPS, depuis 2011.

---

## QUELQUES LIENS UTILES

- [Informations générales sur les TEP pour le BPJEPS APT](#)

Ce lien fournit des informations générales sur les Tests d'Exigences Préalables (TEP) pour le BPJEPS Activités Physiques pour Tous (APT), y compris les frais d'inscription, les pièces nécessaires et la possibilité de s'entraîner.

- [Lien spécifique pour s'inscrire aux TEP pour le BPJEPS APT \(4 UC\)](#)
- [Lien pour s'inscrire à l'entraînement des TEP pour le BPJEPS APT](#)
- [Formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 \(PSC1\)](#)
- Vidéos sur le déroulement des épreuves des TEP pour le BPJEPS APT :
  - [Vidéo 1](#)
  - [Vidéo 2](#)

Ces vidéos, disponibles sur le site de l'ARFA, montrent les différentes épreuves physiques des TEP pour le BPJEPS APT, comme les tests de course, de natation et de musculation.

